



La Fédération des centres sociaux a initié un programme de soutien au bien-vieillir. Fort des multiples antennes de proximité des centres sociaux, ce programme a pour ambition de sensibiliser, détecter l'isolement, et surtout accueillir les personnes âgées dans des activités collectives où elles peuvent exprimer concrètement le principe : les personnes âgées ont autant besoin d'aider que d'être aidées.

#VIEILLIRENSEMBLE... AVEC LES CENTRES SOCIAUX

Avec les centres sociaux, la vieillesse ouvre un champ des possibles : entretenir ses relations sociales, s'engager localement, rester connecté, développer de nouveaux projets... bref, les centres sociaux contribuent à une société qui permette de #vieillirensemble !

"LA VIEILLESSE, CE N'EST PAS LA FIN DE LA VIE !"

À plus de 60 ans, Catherine n'est pas cloîtrée chez elle, rideaux fermés, à attendre que la journée se passe. Avec Thérèse, Henri, et les 200 000 séniors qui fréquentent un centre social chaque année, elle a encore de l'énergie à revendre et des idées pleines la tête. Pour eux trois, c'est l'envie de rester autonome et en lien qui leur a donné la force de se lancer dans ce projet : acheter et rénover un ancien moulinage pour en faire leur lieu de vie ! Ils et elles sont six, (futurs) retraités, à avoir emménagé ensemble dans cet habitat partagé, après 4 ans de travail, accompagnés par le centre social.

"NOUS PORTONS UN NOUVEAU REGARD SUR LES PERSONNES ÂGÉES, QUI ONT LEUR PLACE ET LEURS CAPACITÉS D'ACTION ET DE CRÉATION !"

Ce pourrait être les mots des 20 bénévoles retraités qui se relaient pour conduire chaque semaine le Royan



© Lucile Barbery

Express. Ces séniors encore actifs, désireux de rester utiles, ont été à l'initiative de ce projet de transport partagé à la demande. De l'achat du véhicule à sa conduite, ils et elles s'organisent pour permettre aux plus anciens dont la mobilité est réduite de continuer à pouvoir se déplacer, même quand le bus du village ne circule plus. Aujourd'hui, 70 % des centres sociaux s'engagent à accompagner ces initiatives autour du bien vieillir. Et pour les rendre visibles, nous lançons la campagne en ligne #Vieillirensemble ! Cinq semaines pour changer notre regard sur la vieillesse à travers cinq idées forces :

- Obsolète, moi ? Avec les centres sociaux, je reste connecté
- Isolé, moi ? Avec les centres sociaux, je reste en lien
- Rouillé, moi ? Avec les centres sociaux, je reste curieux et dynamique
- Inactif, moi ? Avec les centres sociaux, je cultive de nouveaux projets
- Dépassé, moi ? Avec les centres sociaux, je me projette vers l'avenir ■



Fédération des Centres sociaux
et Socioculturels de France

Maïa CORDIER – Responsable des relations
presse – maia.cordier@centres-sociaux.fr
06 95 86 54 23