

L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES N'EST PAS UNE FATALITÉ !

Quel est le point commun entre un restaurant éphémère, un documentaire sur la vie intime des seniors, une lecture à voix haute lors des Journées du Patrimoine ou une application de sorties accompagnées ? Toutes ces initiatives ont permis à des personnes âgées isolées de renouer des liens, de retrouver de l'utilité sociale et le goût de la vie. Dans le cadre de son partenariat avec la CNSA et à l'occasion de la Semaine Bleue qui se tenait du 2 au 8 octobre, le Lab'AU de l'Odas met en valeur dix de ces projets innovants favorisant le lien social et la lutte contre l'isolement des personnes âgées.

L'isolement touche de plus en plus les personnes âgées et cette situation s'est aggravée avec la crise sanitaire. 2,5 millions de personnes âgées sont en situation d'isolement dont 530 000 en situation de « mort sociale » selon le baromètre des Petits Frères des Pauvres. Cette absence de liens est lourde de conséquences pour l'équilibre des aînés et contribue à leur perte d'autonomie. C'est pourquoi de nombreux acteurs se mobilisent partout en France pour maintenir le lien social et agir pour la citoyenneté de ces personnes.

DES PROJETS INNOVANTS POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

Afin de repérer, expertiser et promouvoir ces initiatives innovantes, l'Odas et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) ont lancé, fin 2022, un appel à contributions national. L'Odas a sélectionné et expertisé 16 initiatives sur 172 dossiers reçus. Dix d'entre elles sont présentées aujourd'hui sur le Lab'AU (<https://odas.labau.org>), un site internet dédié à l'innovation en faveur des personnes avançant en âge et des personnes en situation de handicap. Les six dernières initiatives y seront intégrées d'ici la fin d'année.



EXPERTISER POUR MIEUX CAPITALISER

Au-delà de la diffusion de bonnes pratiques, les expertises de ces initiatives ouvrent des pistes pour développer des actions plus efficaces. Elles mettent en lumière les bénéfices sur la vie des personnes âgées concernées : rupture de l'isolement, sentiment d'utilité, amélioration de la qualité de vie et meilleure perception du vieillissement. Elles contribuent également à mettre en avant de nouvelles dynamiques de territoires touchant un public plus large que les aînés. L'analyse de ces initiatives a également permis d'identifier des facteurs clés

de réussite - la participation active des personnes âgées, le soutien à l'engagement citoyen, la mise en réseau des acteurs institutionnels et l'efficacité de l'aller-vers les publics les plus éloignés... ainsi que des points de vigilance, comme les enjeux de mobilité des personnes âgées, la pérennité des financements ou les conditions d'essaimage de ces actions. ■

Retrouvez les dix initiatives locales expertisées par le Lab'AU de l'Odas sur <https://odas.labau.org/>

1- Baromètre Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2021. *Rapport Petits Frères des Pauvres #6*, septembre 2021.

FOCUS SUR QUATRE INITIATIVES

EURE

« Marmites partagées » : redonner le goût de la vie aux seniors isolés

Pour répondre au sentiment d'isolement de nombreuses personnes âgées installées en zone rurale, l'association culturelle rugloise porte avec les habitants un projet favorisant à la fois le lien social, le bien-être et la santé alimentaire des seniors. Les Marmites partagées propose à des personnes âgées de se retrouver deux fois par mois le temps d'un atelier cuisine collectif, suivi d'un repas partagé. Porté par le bouche-à-oreille, l'activité se développe rapidement et génère une véritable dynamique autour de l'éducation au bien-manger, de la production locale, de l'accès pour tous à une nourriture saine et même de la valorisation du patrimoine. Plusieurs activités viennent enrichir la première offre comme un potager partagé, un restaurant éphémère ou la distribution de paniers solidaires. Elles permettent aux participants les plus âgées de retrouver une vie et une utilité sociale.

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

« Lulue®, les passeurs de lecture » contre les préjugés sur le grand âge

Afin de permettre à des personnes âgées de rompre leur isolement en devenant acteurs de la vie culturelle de leur territoire, l'association « Les Rendez-Vous Lecture » a développé des ateliers pour qu'elles s'initient à la lecture à voix haute. Ces ateliers, baptisés Les Lulue® passeurs de lecture, sont animés plusieurs fois par

mois au sein d'établissements pour personnes âgées et réunissent des résidents et des participants extérieurs. Ils travaillent des textes du patrimoine littéraire avant d'en proposer une lecture en public, parfois en collaboration avec des artistes ou des enfants également bénéficiaires des animations proposées par l'association. Ces spectacles permettent aux personnes âgées de retrouver une place dans l'espace public, de se sentir valoriser en transmettant leur plaisir de lire et transforme le regard que peuvent porter la société, les proches ou les soignants sur le grand âge.

GIRONDE

« Vivre Avec » : quand les générations cohabitent

L'association Vivre Avec porte un modèle de cohabitation intergénérationnelle depuis 2004, alors que le concept était encore peu connu en France. Contre un loyer faible et une présence rassurante, une personne âgée, vivant souvent seule, met à disposition d'un jeune une partie de son logement. Au-delà de l'avantage économique, ce mode de cohabitation constitue un moyen sécurisant et convivial pour un aîné d'habiter son domicile en évitant les risques de l'isolement et en valorisant le sentiment d'utilité, autant pour le senior que pour le jeune. L'association joue, quant à elle, le rôle de tiers médiateur, grâce à une relation de proximité avec ses adhérents, elle favorise et entretient le lien social visé par ce mode d'habitat solidaire, loin de l'idée d'une simple opportunité de circonstance.

PARIS

« Paris en Compagnie » : prendre soin des parisiens âgés

Afin de permettre aux parisiens âgés de continuer à sortir de chez eux, malgré des difficultés de mobilités ou une appréhension à se déplacer dans l'espace public, le Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (GCSMS) Paris, les Aînés d'Abord a déployé sur la capitale un dispositif d'accompagnement à la carte par des bénévoles. L'originalité de Paris en Compagnie repose sur l'existence d'une application numérique (sur laquelle les futurs accompagnants s'inscrivent) couplée à une plate-forme téléphonique.

Accompagnement pour un rendez-vous médical ou administratif, promenade d'agrément, sortie culturelle... La plate-forme enregistre les demandes des personnes âgées, les modère, les met en ligne et assure un suivi des sorties réalisées. Paris en Compagnie permet ainsi aux seniors de conserver une vie sociale au sein de leur quartier et favorise par ailleurs une nouvelle forme de bénévolat, plus souple, qui séduit notamment les jeunes actifs et encourage les liens intergénérationnels.

